

Kompetenz durch Ausbildung und Qualifikationen

- Kommunikations- und Management-Trainerin
(afw Wirtschaftsakademie Bad Harzburg GmbH, 1997)
- Lizenzierte STRUCTOGRAM-Trainerin
(Deutsches STRUCOGRAM-Zentrum, 2004)
- Stress- und Burnout-Beraterin
(burnout akademie Kelkheim, 2014)



Kompetenz durch Erfahrung

Seit 1997 arbeite ich als Trainerin, Dozentin und Beraterin mit den Schwerpunkten Potenzialanalyse (Biostruktur), Soft Skills, (Nachwuchs-)Führungskräfte-Entwicklung und Stress-Prävention für Unternehmen, Behörden, Beratungsgesellschaften, freie Träger, Fachhochschulen und Schulen.

Die Themen

Potenzialanalyse &
Persönlichkeitsentwicklung

Selbst- &
Zeitmanagement

Stressprävention &
Stressmanagement

(Nachwuchs-)
Führungskräfte-Entwicklung

Stressprävention
als Führungsaufgabe

Teams entwickeln &
erfolgreich führen

Kommunikation &
Gesprächsführung

Mitarbeitergespräche
partnerorientiert führen

Konflikte &
Konfliktmanagement

Moderation &
Präsentation

Probleme lösen &
Entscheidungen treffen

Lernstrategien &
-methoden

Train the
Trainer

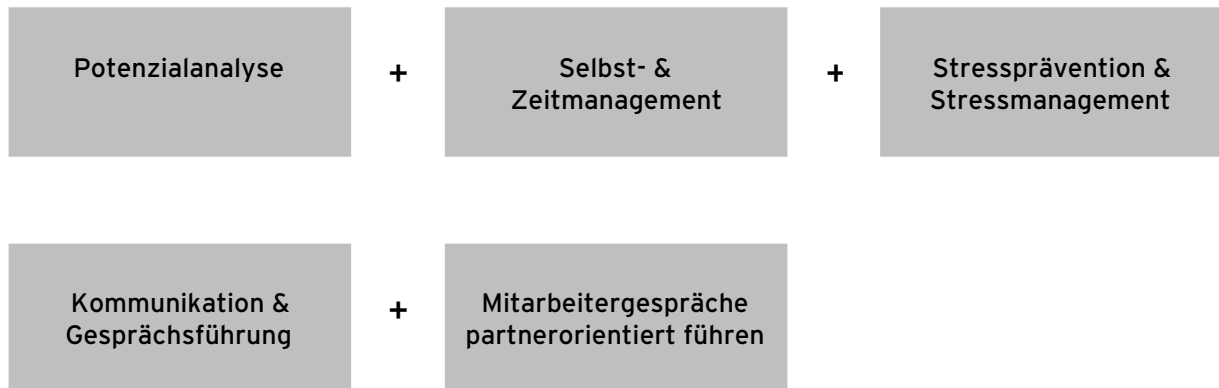
Karriereberatung &
-planung

Weitere Themen
auf Anfrage

Jedes Training ...

- ist konsequent praxisbezogen und nachhaltig wirksam
- hat einen hohen Praxisanteil, der den Transfer garantiert
- wird direkt als Inhouse-Schulung vor Ort durchgeführt
- wird durch Teilnehmerunterlagen, Fotoprotokolle und ggf. Videoanalysen unterstützt

Alle Themen können als Halbtages- und Tagestraining gebucht oder individuell kombiniert und bedarfsorientiert ergänzt werden. Mögliche Kombinationen sind z. B.:



Auf Wunsch können die Trainings durch Selbstlern-Material und/oder Einzelcoachings ergänzt werden.

Ausgewählte Referenzen

- afw Wirtschaftsakademie Bad Harzburg GmbH
- Allianz, KVM Service Plus (in Kooperation: bfm fingerhut+seidel)
- Bauer Media Group, PTG Programm Team Gesellschaft
- BKK Mobil Oil
- Bundesagentur für Arbeit (in Kooperation: bfm fingerhut+seidel)
- ECOVIS Europe AG - Bereich Akademie
- Freiburger Kreis - Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine e.V.
- Hochschule Schmalkalden
- IBM Deutschland Customer Support Services GmbH
- MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH
- Weitere Referenzen auf Anfrage

