

Glück, Reichtum und ein wahrhaft erfülltes Leben beginnt im Kopf

Wie der Wink des Coaches auch Ihr Leben bereichert.



Arbeiten mit den wachen REM-Phasen

Was haben Spiegelneuronen und unsere Wunscherfüllung für ein erfülltes Leben gemeinsam? Wo ist der Zusammenhang zwischen Kopf- und Bauchhirn? Was und wie können wir unser Glück selbst lenken? Was steht unserem Glück im Weg? Gibt es Möglichkeiten eine stressbelastete Biographie zu verarbeiten und hinter sich zu lassen? Wenn diese Fragen für sie eine tragende Rolle spielen, dann sind sie hier richtig. Jedoch eine kleine Warnung vorweg: Seien sie vorsichtig mit ihren Wünschen, denn sie könnten sich schneller als erwartet verwirklichen.

Ich lade Sie ein zu einer Reise. Einer Reise in ihre tiefsten Wünsche für ein erfülltes Leben und wie sie diese verwirklichen können. Der Eintritt dazu ist eine wichtige Frage, über die ich sie bitte, erst nachzudenken, bevor Sie weiterlesen:

Wenn Sie einen einzigen Wunsch äußern können, und dieser sich verwirklichen soll, welcher wäre dies?

Voraussetzung: der Wunsch muss auf dich selbst bezogen sein und sollte für den Anderen nachvollziehbar sein.

Welches ist dein Wunsch für dich?

Das mit dem Wünschen ist so eine Sache. Wir wünschen uns täglich ganz vieles und merken oft nicht, dass sich all unsere Wünsche umsetzen. Wie das? Nun auch unsere Vorstellungen von all dem, was schief gehen könnte, an diesem heutigen Tag, sind Wünsche die wir sozusagen ins Universum senden. Und wenn wir dann das, was wir uns gewünscht haben erhalten, sind wir nicht zufrieden.

Wo können uns nun unsere neuronalen Verbindungen unterstützen? Was können wir, und nur wir, für uns selbst tun? Was sind neuronale Verbindungen, Spiegelneuronen? Sie sind sozusagen die innere Schaltzentrale. Der Körper und unser Denken und Fühlen sind eine Einheit, welches sich gegenseitig in Bewegung hält. Wenn wir gebeugt durchs Leben gehen, erhält unser Gehirn, unsere neuronalen (Gehirnzellen) Verbindungen, das Signal mir geht es nicht gut, sende entsprechende Botenstoffe aus! Und so bleiben wir im gedrückten Stimmungstief! Wenn wir voller Vertrauen durchs Leben gehen, uns selbst

lieben und wertschätzen, senden wir das Signal an unsere Neuronen: Mir geht es gut. Und schon purzeln die körpereigenen Glückshormone. Wenn wir den Wunsch in uns haben, glücklich verliebt zu sein, und gleichzeitig sind wir nicht davon überzeugt liebenswert zu sein, was schüttet unser Gehirn für Signale an die Umwelt aus? Logisch, keine positiven. Wer ist nun der Verursacher: die Umgebung oder wir selbst?

Kennen Sie das? Da sind sie verliebt und ihre Hormone spielen verrückt, und ihre Gedanken kreisen sich um das Zusammensein. Sie fühlen sich klasse, beschwingt und einfach abgehoben. Doch tief in ihnen, schlägt schon die Mausefalle zu. Tief innen drin, gibt es die hämmernden Gedanken:

Wird es dieses Mal gutgehen?

Ist er wirklich anders oder kommt nach dem Verliebtsein, das altbekannte, die Enttäuschung? Zweifel, alter Erfahrungen, Bedenken, trotz aller Verliebtheit sind sie da.

Und wie zur Bestätigung, erfüllen sich all diese Zweifel schon nach kurzer Zeit. Wieder war 's der Falsche! Schon wieder eine Enttäuschung! Und der Kreislauf beginnt von Vorne: Das Suchen nach Glück und die Bestätigung, dass es doch nicht hält. Muss dies immer so sein?

Mit dem Wink des Coaches können Sie dem Schicksal dauerhaft ein Schnippchen schlagen. Sie verändern ihr Leben dauerhaft, und dies in kurzer Zeit. Lust auf mehr?

Mit der Coaching-Methode wingwave® lässt sich dieser verhängnisvolle Kreislauf unterbrechen. wingwave® arbeitet mit der wachen REM-Phase, dem Myostatik-Test aus der Kinesologie und NLP-Techniken.

wingwave® Coaching ist eine Kurzzeitmethode, welche dauerhafte Blockaden löst, sowie die Aktivierung von eigenen Ressourcen in Bewegung bringt.

Es befreit und lässt die vergangenen Erfahrungen dauerhaft hinter sich. Den das fatale an alten Erfahrungen, seien sie aus dem familiären Umfeld, oder aufgrund unserer Prägungen, ist es, dass sie sich immer wieder wiederholen, bis wir den Punkt erkennen, an dem wir hängenbleiben. So ist wingwave® durch seine punktgenaue Arbeit über den Myostatik-Test eine erfolgreiche Technik, welche uns schnell aus der Mausefalle erlöst. Und somit uns die Möglichkeit gibt, sich selbst zu lieben, sowie zuzulassen, dass Andere uns lieben dürfen.

wingwave® erkennt punktgenau wo die Blockade, die Wiederholung sitzt und durch die Auflösung mit dem Wink des Coaches, befreien Sie sich dauerhaft, von ihrer ganz persönlichen „Wiederholungsschleife“.

Was ist ihr ganz persönlicher Wunsch?