

Gender und Gesundheit

Frauengesundheit. Männergesundheit.

Wachstum als Grundprinzip.





„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Z

Gender und Gesundheit.

Frauengesundheit. Männergesundheit.

Dieses KEV-Seminar zielt darauf ab, die Sensibilität, das Wissen und die Handlungskompetenzen der Teilnehmenden für die geschlechtsspezifische Prävention und Gesundheitsförderung zu erhöhen.

Ziel ist es, die Teilnehmenden als Multiplikatoren in die Lage zu versetzen, auf die unterschiedlichen geschlechtsspezifischen Belastungen adäquat reagieren zu können und vorhandene Potenziale und Ressourcen aufzudecken und nutzbar zu machen.

Neben der Vermittlung des notwendigen Wissens über die geschlechtsspezifischen Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung werden vor allem geeignete Ansätze und Strategien (Gesprächsführung, Körpersprache, Grundhaltung) erprobt und eingeübt.

Unsere Seminare und Workshops sind lernende Einheiten. Die Inhalte und die jeweiligen Fragestellungen werden an die Rahmenbedingungen des Kunden spezifisch angepasst.

Für einen nachhaltigen Praxistransfer bietet es sich an, konkrete Themen aus der täglichen Praxis anzuführen und konkret zu bearbeiten.

Durch unsere erlebniszentrierten Methoden können die Teilnehmenden die neuen Erfahrungen direkt in erfolgreichen Verhaltensweisen einüben.



Das Unternehmen "Management und Gesundheit (M&G)" ist ein Tochterunternehmen der FreiRaum-Beratung und richtet sich speziell auf die Themengebiete der Prävention und Gesundheitsförderung in den unterschiedlichen Arbeits- und Lebenswelten.

Unter dem Label "M&G" finden Sie die Experten der FreiRaum-Beratung, die sich auf das Thema "Management und Gesundheit" spezialisiert haben.

Alle Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld.

Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht.

Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind ebenfalls feste Bestandteile des Leitbildes der M&G.

Wachstum als Grundprinzip.



Gesunde Lebenswelten.

Leben und Gesundheit.

Unter der Perspektive "Gender und Gesundheit" dreht es sich um die Frage nach den spezifischen Belastungen und Ressourcen, die mit dem Geschlecht zusammenhängen.

Männer und Frauen stehen in ihren Arbeits- und Lebenswelten häufig nicht nur verschiedenen Herausforderungen und Belastungen gegenüber, sondern sie haben auch unterschiedliche Ressourcen, diese zu bewältigen.

Was verbirgt sich nun hinter den Begriffen der "Frauengesundheit" und der "Männergesundheit"? Welche Rollen spielen hier die Themen der Prävention und Gesundheitsförderung?

Die Inhalte des Seminars sind:

- geschlechtsspezifische Ansätze der Prävention und Gesundheitsförderung
- geschlechtsspezifische Belastungen und Risiken
- geschlechtsspezifische Ressourcen
- die Akteure in einer geschlechtsspezifischen Prävention und Gesundheitsförderung
- verhaltensorientierte Maßnahmen unter der Geschlechterperspektive
- verhältnisorientierte Maßnahmen unter der Geschlechterperspektive

Darüber hinaus werden vor allem geeignete Ansätze und Strategien (Gesprächsführung, Körpersprache, Grundhaltung) erprobt, eingeübt und an den Erfahrungen der Teilnehmenden in der Gruppe reflektiert.

Frauengesundheit vs. Männergesundheit? *Oder die 2 Seiten einer Medaille?*

Die Methoden des erlebniszentrierten Seminars ermöglichen den Teilnehmern, die neuen Erfahrungen nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.

1. Block und 2. Block

- freier Vortrag
- Dialog zwischen Referent und Teilnehmern
- Gruppenarbeit

3. Block

- Gruppenarbeit mit FlipChart
- Organisationsaufstellungen
- begleitete Rollen- und Planspiele
- Interaktionsspiele

Falls Sie weitere Informationen benötigen, präsentieren wir Ihnen gerne das komplette Curriculum bei einem persönlichen Kennenlernen und erstellen ein individuelles Angebot für Ihren Bedarf.

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email.

Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FREIRAUM-BERATUNG**

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30-250 10 166
Email: info@management-und-gesundheit.de

fundiert. leistungstark. menschlich.

30 : 70

Prozent Theorie

Prozent Praxis

M+G
Management und Gesundheit
ein Part der FREIRAUM-Beratung



Management und Gesundheit (M+G)

Ein Part der **FREIRAUM-BERATUNG**
Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30 250 10 166
Mobile +49(0)179 74 37 457

Email info@management-und-gesundheit.de