



Profil von

Axel Domnick

Axel Domnick

Dieselstr. 6, 63225 Langen

mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138

Axel Domnick
Jahrgang 1963
Vater von drei Kindern



Kurzprofil Diplom Sozialpädagoge (FH)
Berater, Coach, Trainer
dvct zertifiziert
ROMPC[®]-Coach
KII Berater
MBTI[®] zertifiziert

seit 1998 Freiberufliche Tätigkeit als Trainer und Coach in Industrie und Dienstleistungsunternehmen
in Deutschland, Österreich, Schweiz, Slowakei

Ausbildung & Weiterbildung

1997 – 1998 Weiterbildung zum Organisationsberater & -entwickler bei Prof. Werner Haisch,
Katholischen Stiftungsfachhochschule München
2000 Train the Trainer bei Dr. Baldinger & Partner, Büdingen
2001 Trainer Intensiv bei Dr. Baldinger & Partner
2002 – 2004 Psychologischer Organisationsberater bei Hephaistos, München
2005 DVCT-zertifiziert (Deutscher Verband für Coaching & Training)
2005 Englisch bei GIT-Seminare
2006 – 2007 Traumatherapeutische Fortbildung – ROMPC[®] bei SynTraum, Augsburg
2009 Co-Active Coaching bei CTI London
2009 Arbeiten am Inneren Team – ROMPC bei SynTraum, Augsburg
2009 akkreditierter KII Berater bei Lange-Erfolg
2009 - 2010 Skulptur- und Aufstellungsarbeit – ROMPC[®] bei SynTraum, Augsburg
2010 mbt[®] Zertifizierung bei A-M-T

Persönliches

Mein Motto heißt: Sich selbst entdecken im Hier und Jetzt.

Das Leben macht mir in erster Linie gemeinsam mit anderen Spaß. Ich genieße es mich in Netzwerken zu engagieren und Impulse zu setzen. Dort wo Kreativität gefragt ist, entfalte ich meine Stärke und stelle mich gerne neuen Herausforderungen. Mit meinem Idealismus weiß ich zudem andere zu begeistern ohne den Blick für das Machbare zu verlieren.

Arbeitsschwerpunkte

Change-Management, Coaching, Führungskräfteentwicklung, Gruppendynamik, Konfliktmanagement, Lehrtrainer TTT, mbt[®]-Anwendung, Mitarbeitergespräche, Moderation und Präsentation, Persönlichkeit und Selbstmanagement, Prozessberatung, systemische Strukturaufstellungen, Teamentwicklung, Transaktionsanalyse, Zeitmanagement

Specials

Organisationsentwicklung
Systemische Beratung und Training von Organisationen in der Arbeitsicherheit
Entwicklungsprogramme

Axel Domnick
Dieselstr. 6, 63225 Langen
mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138

Referenzen

AUVA Wien, Bayerischer Rundfunk, Baxter AG BioScience Vienna, Berufsgenossenschaft der Edel und Unedelmetalle, Berufsgenossenschaft für Fahrzeughaltung, Berufsgenossenschaft Glas Keramik, BorgWarner Transmission Systems GmbH, Deutsche Heraklith GmbH, Deutsche Rockwool Mineralwoll GmbH & Co. OHG, Dr. Baldinger & Partner., Eisenwerk Sulzau Werfen, R. & E. Weinberger AG, Felix Schoeller Jr. Spezialpapiere GmbH, Forstliches Bildungszentrum Rheinland Pfalz, Frantschach Pulp & Paper, GEMA, Gemeinde Unfallversicherungsverband Niedersachsen, Heidelberger Druckmaschinen AG, Hochschule für Forstwirtschaft Rottenburg, Hochschule Weihenstephan-Triesdorf Wald und Forstwirtschaft, Institut für Betriebspädagogik Schmäling, Kaufland AG, Linde AG, MAN-Nutzfahrzeuge AG, Miba AG, Momentive Performance Materials., Mondi Deutschland, Austria & SCP, Munksjö Paper Unterkochen, Norske Skog Bruck GmbH, Polydan GmbH, ÖDK Österreichische Draukraft, Otis Deutschland + Austria, Rigips Deutschland + Austria, Rieter Automotive Deutschland, Rhein-Main-Sieg Getränke GmbH & Co. KG, Sappi Austria Produktions-GmbH & Co KG, Schott Rohrglas GmbH, Smurfit Europa Carton GmbH, Smurfit Kappa Nettingsdorfer, Stadt Augsburg, StadtAkademie Augsburg, St. Gobain Isover G+H, St. Gobain Glas, St. Gobain Oberland Glas, St. Gobain Securit, UPM Kymmene Steyermühl AG, Still Wagner GmbH & Co KG, Südzucker GmbH, SUVAThyssen-Krupp-Stahl, Umicore AG & Co. KG, UPM Kymmene Steyermühl AG, Umicore AG & Co. KG, Villeroy & Boch, Zucker Berufsgenossenschaft

Axel Domnick

Dieselstr. 6, 63225 Langen

mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138

Projektbeispiele

Führungskräfteentwicklungsprogramm bei einem Materialtechnik Unternehmen:

Inhalte: Persönlichkeitsmodell, Kommunikationsgrundlagen, Konfliktmanagement Mitarbeitergespräche, Motivation, Führungspersönlichkeit, den eigenen Führungsstil erkennen und ausbauen, Führungstools, rechtliche Komponenten.

Persönlichkeitsentwicklungsprogramm bei einem Automobilzulieferer:

Das Projekt umfasste mehrere Bausteine mit den Inhalten: Persönlichkeitsmodell, Kommunikationsgrundlagen, von der Gruppe zum Team, Präsentation, Rhetorik, effiziente Besprechungsmoderation, Life-Balance, Umgang mit Stress und Krisen

Coaching: auf Geschäftsführerebene in Veränderungsprozessen, in firmeninternen Krisensituationen mit Führungskräften im höheren öffentlichen Dienst, zur beruflichen Veränderung von Führungskräften, mit ROMPC® zur Vorbereitung auf große Präsentationen, mit Spitzensportlern zur Vorbereitung auf die deutsche Meisterschaft.

Systemische Beratung und Training von Organisationen in der **Arbeitssicherheit:** Beginnend mit der Analyse der Sicherheitskultur, Auswertung der Unfälle und einer Begehung der Arbeitsbereiche haben wir zum einen die Sicherheitsfachkraft unterstützt die Struktur der EHS effizienter zu gestalten. Des Weiteren wurde mit dem TOP-Management die Sicherheitskultur neu ausgerichtet und diese in alle Bereiche kommuniziert. Neben der Schulung der betrieblichen Führungskräfte wurden Sicherheitsworkshops für Mitarbeiter initiiert. In einzelnen Bereichen wurden zudem Teamentwicklungen zum Thema Arbeitssicherheit umgesetzt.

Arbeitssicherheit im Team im Staatsforst Baden-Württemberg mit Revierleitern und Forstwirten, um in den Arbeitsgruppen eine nachhaltige Sicherheitskultur zu entwickeln.

Sicherheitstrainerkonzeptes in Rheinland-Pfalz: Ausbildung von 4 Sicherheitstrainern im Staatsforst Rheinland Pfalz 2002.. Neben der Theorie zur Verhaltenspsychologie, Didaktik und gruppendynamischer Grundlagen wurden gemeinsam Rahmendingungen für den Einsatz im Forst entwickelt und gestaltet.

ChangeProjekt in einem Papierwerk:

Visionsausrichtung: Organisationsanalyse, Entwicklung eines Beratungskonzepts, Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklungen, Konfliktmanagement Umstrukturierung von Abteilungen, Workshops, Identifizierung mit den Zielen, dem Produkt, den Vorgaben der Konzernleitung und Erreichen der Ziele mit den Mitarbeitern

Fachlaufbahntwicklungsprogramm (Führungskräfteentwicklung ohne direkte Führung) für ein Dienstleistungsunternehmen: Führen in Matrix und Linie, Merkmale von Fachführung, Führungstools, Argumentation und Diskussion, Entscheidungstechnik, Präsentationstechniken

Interkulturelles Training zur Vorbereitung auf den internationalen Einsatz:

Die eigene Kultur reflektieren und Widersprüche im Arbeitsalltag, fremde Kulturen erleben und verstehen lernen, sich interkulturell bewegen, Missverständnisse erleben, aufdecken und damit umgehen lernen

Organisationsentwicklung in einem mittelständischen Betrieb mit unterschiedlichen Modulen wie Teamentwicklungen, Führungstraining, Reklamationsmanagement, Zukunftswerkstatt und Coaching

TTT-Lehrtrainer: für ein renommiertes Trainingsinstitut wurden die Themen Transaktionsanalyse, Gruppendynamik, Konfliktmanagement, Leadership, Changemanagement, Rhetorik und Präsentation, Teamentwicklung, NLP, Einsatz von Methoden und Techniken, Skulpturarbeit, Improvisationstheater, Coaching in den Lehreinheiten didaktisch und inhaltlich bearbeitet und umgesetzt. Zudem erfolgte die Begleitung der Nachwuchstrainer im Rahmen von Hospitationen und Coaching.

Axel Domnick

Dieselstr. 6, 63225 Langen

mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138

Wie wir vorgehen

Unser konzeptionelles Vorgehen lässt sich klar und kurz beschreiben.
Unser Arbeiten ist in 5 Phasen aufgeteilt:

Konzept
Durchführung der Maßnahmen
Controlling
Anpassung
Analyse



In diesen 5 Phasen arbeiten wir anhand von 5 methodischen Grundsätzen:

<i>Grundsatz</i>	<i>Grundhaltung und zentrale Fragen</i>
Wir arbeiten im Dialog	sich einlassen, gemeinsam reflektieren, „was geschieht zwischen uns“
Wir arbeiten systemisch	Alles hat Bezug zueinander „was sind die relevanten Umwelten“, „welche Grenzen gibt es“, „was passiert zwischen Dir und deiner Umwelt“
Wir arbeiten existenziell	Offenheit und Unvoreingenommenheit „wer bist Du“, „was möchtest Du sein“, „wo bist Du unfrei“
Wir arbeiten an Phänomen	Aufmerksamkeit, ohne Wahrnehmung keine Veränderung „was ist los“, „wie machst Du das“, „was erlebst Du“
Wir arbeiten hermeneutisch	Die Kunst des Verstehens „wie ist das zu verstehen“, „wieso machst Du das“

Unserer Arbeit liegen theoretische Modell der Gestalttherapie, der Gruppendynamik, tiefenpsychologischen Ansätzen, Ansätzen der kognitiven Psychologie und der Transaktionsanalyse zugrunde.

Axel Domnick

Dieselstr. 6, 63225 Langen

mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138

Coaching

Was ist Coaching

Coaching ist eine personenbezogene Beratung und unterstützt Sie, in unterschiedlichen Arbeits- und Lebenssituationen Problemlösungen zu finden. Der Coach unterstützt Sie dabei als diskreter Berater, Begleiter und neutraler Feedbackgeber. Der Coach nimmt Ihnen dabei keine Arbeit ab, sondern unterstützt Sie auf der Verhaltens- und Prozessebene. Grundlage dafür ist eine freiwillig gewünschte und tragfähige Beratungsbeziehung.

In einem persönlichen Erstgespräch erkunden wir im gemeinsamen Dialog Ihre angestrebten Ziel und den Umfang des Coachings. Auf Basis Ihres persönlichen Anliegens werden Vorgehensweisen und Methoden entwickelt, die konkret und speziell auf Ihre Lebens- und Arbeitssituation ausgerichtet sind.

Dabei gibt es unterschiedliche Formen des Coachings. Im „Vier-Augen Gespräch“ und/oder per Telefon erhalten Sie je nach Bedarf und Situation Ihr persönliches Coaching.

Coachinganlässe können unter anderem sein:

- akute Konflikte, z.B. bei Beziehungskonflikte mit anderen Personen
- Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden, z.B. "Innere Kündigung"
- Konfliktbearbeitung für einzelne oder innerhalb von Gruppen
- Im Umgang mit persönlichen (Sinn-)Krisen, z.B. mangelndes Selbstvertrauen

Wie wir vorgehen?

In Anlehnung an die European Coaching Association unterteilen wir den Coachingprozess in 7 Phasen:

1. Beratung und Vereinbarung
2. Zielbestimmung (Soll-Zustand)
3. Analyse (Ist-Zustand)
4. Intervention und Realisierungsphase
5. Begleitende Auswertung / Evaluation
6. Erfolgskontrolle
7. Abschluss

Dabei ist es wichtig, dass unter Einbeziehung der Ressourcen und konstruktiver Mitwirkung sowie Verantwortung des Klienten die zu verwirklichenden Ziele realisiert werden. Ort und Zeit werden mit den Bedürfnissen und Zielen des Auftraggebers individuell abgestimmt.

Wo findet das Coaching statt?

In einem geeigneten Coachingraum in einem Hotel in ihrer Nähe, bei Ihnen im Unternehmen oder in einem unserer Coachingräume.

Axel Domnick

Dieselstr. 6, 63225 Langen

mobile: +49 162 4159584 **tel.** +49 6103 509 2138