

## **Mit wingwave® Coaching innere Feinde (Blockaden) zu Freunden gewinnen**

Entdecken Sie über sechs Schritte eine Kooperationsmöglichkeit mit ihren inneren Ressourcen. Statt gegen unliebsame Verhaltensweisen anzukämpfen, unterstützt Sie wingwave® turboschnell neue Verhaltensweisen zu entdecken.

### **Kennen Sie das Gefühl:**

- Zwei Seelen in meiner Brust
- sich selbst im Wege stehen
- wenn ich X mache, steht mir Y im Weg
- ich will, und ich kann nicht weil....
- sie wollen mit dem Rauchen aufhören, doch die Sucht ist stärker
- seit Jahren nehmen sie Ab und Zu

Wenn ja, dann ist Ihnen sicher auch der Stress, welcher damit verbunden ist, vertraut. Situationen im Beruf oder Privatleben, welche sich immer wieder wiederholen, wenn auch mit neuen Orten und Gesichtern. Sie wollen abnehmen und trotz guten Willens, fallen Sie immer wieder in ihr altes Muster zurück. Das Leben ohne Zigarette gelingt nicht, da die Sucht stärker als Sie ist. Was wenn es einen Weg gäbe, altes Verhalten durch Neues zu ergänzen?

Schulz von Thun nennt im Kommunikationsquadrat als eine der vier Ebenen die Beziehungsebene. Diese Beziehungsebene gilt es zu finden, im Kontext mit der jeweiligen Situation. Wenn wir unliebsame Verhaltensmuster bekämpfen, verstärken wir diese. Daher ist der erste Weg zur Kooperation die Positive Annahme. Die Wertschätzung für die gute Absicht zu finden, welche hinter jedem Verhalten steht, welches meine Problematik stützt. Wenn wir über das NLP-Modul 6-Step-Reframing, denn Weg zu unseren ungeliebten Verhaltensweisen finden, gibt uns dies die Möglichkeit, aus inneren Feinden Freunde werden zu lassen. Die uns in unseren Belangen effektiv unterstützen. Denn wir nutzen die kreativen Möglichkeiten, welche in unserem Hippocampus gespeichert sind, und geben unserem Unbewussten die Möglichkeit, neue Wege zu beschreiten ohne die alten aufgeben zu müssen. Unser Handlungsspektrum erweitert sich. Der Hippocampus ist der Bibliothekare Teil unseres limbischen Systems, welcher eine Vielfalt von Möglichkeiten im Laufe unseres Lebens abgespeichert hat. Diese Möglichkeiten wieder zu entdecken, ist Teil des 6-Step- Reframings. Und dieses Tool nun auch noch mit der Technik des wingwave® Coachings kombiniert, lässt eine schnelle Umsetzung des gewünschten Neuen sich entwickeln, die uns darin unterstützt statt des übermäßigen Genusses, den eigentlichen emotionalen Anteil zu finden. Und wenn wir nun in unserem Inneren ein kompetentes Team an unserer Seite haben, kann uns vieles gelingen. Wir sind sozusagen ein starkes Team, welches seine Ziele erreicht.

### **Wie wirkt wingwave®?**

Wingwave wirkt über

- EMDR Technik ( wache REM-Phase)
- den kinesiologicalen Myostatik-Test
- und NLP-Techniken

Gemeinsam entsteht ein Turbo-Coaching, welches in Kurzzeit Blockaden löst und Ressourcen stärkt.

### **Wann erleben Sie Ihre ganz persönliche wingwave-Erfahrung?**