LÖSEN WAS BINDET.

„Das Licht das auf die Dinge fällt, verändert sie“
Dom Helder Pessoa Camarra, bras. Theologe

WIE SIND WIR IN UNSERE FAMILIENSYSTEME EINGEBUNDEN?

Der Boden auf dem wir Menschen wachsen, ist unsere Familie. Ganz gleich, welche äußere Form unsere Familie hat – und im Zeitalter der Singles, Kurzbeziehungen, allein erziehenden Mütter und Väter, Lebens- und Wohngemeinschaften und Patchwork-Familien ist die Vielfalt an der Oberfläche groß – und egal ob wir diese (Ver-) Bindungen anerkennen oder nicht: Unsere Wurzeln sind bei jenen, von denen wir abstammen.

Und nach denn neuesten Erkenntnissen muss der Blick noch weiter gehen: auf die Schicksalsbilden-den Faktoren der Seele und des Geistes, wie ethnische Zugehörigkeit sowie das Schicksal, das Leben und den Tod und das was hinter allem steht.

Diese Familienbande, bis hin zu Ur- oder Ururgroßeltern sind stärker, als uns im Alltag bewusst ist. Deren Schicksale wirken bis in unser heutiges Leben hinein und haben tief greifenden Einfluss auf unsere Emotionen, unser Handeln, ja sogar unsere Gesundheit. Quälende Gefühle oder einschränkendes Verhalten, sogar scheinbar von außen kommende "Schicksalsschläge" oder deren Häufungen haben oft einen Zusammenhang mit jenen Familienbanden.

Ebenso sind wir in unseren aktuellen Beziehungen beeinflusst von früheren Bindungen. Insbesondere bei Partnerschaftsproblemen oder solchen mit Kindern wird oft das Geflecht der eigenen Liebes-Beziehungen aufgestellt. Frühere Lieben, tot geborene, früh verstorbene, ausgeklammerte oder abgetriebene eigene Kinder haben einen ähnlich mächtigen Einfluss wie unsere Vorfahren. Lebende Kinder können z. b. mitunter eine tiefe belastende Verbindung zu ausgeklammerten früheren Lieben ihrer Eltern haben.

Eine kleine Anekdote:

In einer Hamburger Familie schlägt die Tochter der Mutter vor, eine Familien-aufstellung zu besuchen. Die Mutter darauf hin: "Neee, min Deern, dor geiht wi nich hin - dor kummt doch allens ans Licht!"

WIE LÄUFT EINE AUFSTELLUNG KONKRET AB?

Nach Klärung des Anliegens werden aus den anwesenden Teilnehmern Stellvertreter für die relevanten Personen oder Faktoren ausgesucht. Auch für sich selbst.

Dann werden die Stellvertreter in einem innerlich gesammelten Zustand im Raum aufgestellt. Dies geschieht meist durch den, der ein Anliegen formuliert hat oder auch durch den Leiter.

Die Stellvertreter werden entweder gebeten, sich schweigend den sie anmutenden Bewegungen einfach zu überlassen, was zu Zeitlupen-artigen, dramatischen Bewegungsbildern der Seele führen kann oder sie werden zunächst gefragt nach ihren aktuellen Wahrnehmungen und körperlichen Impulsen aus den Rollen.

Dann wird mitunter eingegriffen und evtl. umgestellt und es werden verschiedene Dinge ausgespro-chen, die zuvor unter der Oberfläche waren. So kommt ans Licht was band und nun - am Licht - lösend wirken kann.

Aufgestellt werden in dieser Veranstaltung familiäre, berufliche (z.B. Unternehmens-) und innere Systeme. Auch Supervisionsaufstellungen für soziale Berufe sind möglich.

WIRKUNG VON AUFSTELLUNGEN

Die Wirkung einer systemischen Aufstellung entfaltet sich nicht nur unmittelbar im Bewusstsein, sondern langfristig auch in der Tiefe der Seele selbst. Hier wird ein Anstoß gegeben, selbst in der unbewussten Tiefe des Systems eine „gesunde Lösung“ für sich und für alle Beteiligten im System zu entwickeln. Insofern wirkt eine systemische Aufstellung häufig mehrfach, und zwar oft sofort in Form von Gefühlen der Erleichterung, Versöhnung, innerer Klarheit, Stabilität und Kraft; und in der Folgezeit (bis zu 2 Jahre) im System, als ein Anstoß, der wie ein Schneeball neue Entwicklungen sowohl in der aufstellenden Person als auch in ihrem System in Richtung der „guten Lösung“ bewirkt.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN = LEBENS-NAVIGATION

Teilnehmerstimmen

"Inhaltlich tiefgründig..."

"...sinnvoll, kurz und knackig!"

"Eröffnung von nicht geahnten Perspektiven!"

"Beginn einer neuen Sichtweise hin zu mehr Demut im Positiven."

"Das Seminar verhalf mir, in die Tiefe zu wachsen, statt in die Breite..."

"Besonders gut fand ich die offene Art des Trainers, das klare An- und Aussprechen der Dinge und das damit verbundene Wachrütteln."

"...ungewöhnliche Methode..."

"Das Seminar hat zu Grund legenden Überlegungen hinsichtlich meiner Lebenseinstellung geführt."

"Sie haben mein Betriebssystem von 15% auf 100% hoch gefahren!"

Ihr Begleiter

Christoph Schlüter
cert. NLP-Trainer (DVNLP)
cert. Time Line Therapy® -Master-Practitioner

Studium von Pädagogik und Jura. Erfahrung als Seminarleiter seit 1981. Seit 1989 freiberufliche Arbeit als Trainer und Coach. Ausbildungen in NLP von 1989-98 bis zum NLP-Trainer u. a. bei Robert Dilts und Robert McDonald.

Im Jahre 1997 Ausbildung in Time Line Therapy™ bei Dr. Everett (Tad) James.

Seit Mitte/Ende der 90er Jahre Arbeit mit Systemaufstellungen (Ulsamer, Hellinger, Stresius u.a.) und späterer Integration der systemischen Aufstellungs-Perspektive in andere Verfahren.

Regelmäßige Aufstellungsabende

Jeden 1. Donnerstag im Monat.

07.08.; 04.09.; 02.10.; 06.11.; 04.12. 2008 u.s.w.

Seminarzeiten: 18 - 22 Uhr

Ort: Kiel
(Genauer Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt)

Teilnahmegebühr: 50,- €/Person incl. MWSt.

... rufen Sie uns an
und wir besprechen,
was Ihre Wünsche und Anliegen sind,
was wir für Sie tun können
und was Sie durch
Ihre Arbeit mit uns
gewinnen
Oder
besuchen Sie uns
im Internet:

www.life-navigator.de

Coaching
Entwicklung
Seminare

LIFE NAVIGATOR
CHRISTOPH SCHLÜTER

Wittland 2-4 24109 Kiel
Tel.: +49431 - 888 19 43
Fax: +49431 - 590 75 40
Mail: info@life-navigator.de www.life-navigator.de

© 2008 Christoph Schlüter – Kiel

Organisations-aufstellung

NLP- Training

Einzel- Coaching

Jobcoaching

Time- Line- Arbeit

Kommunikation

Führung

Trainer- Skills

systemdynamische Supervision für Trainer & Berater

Familien- /System-Aufstellungen

Lebens- Navigation

LIFE NAVIGATOR
CHRISTOPH SCHLÜTER