

Praxis für Beratung und Coaching
Ina Schümann
Psychologische Beraterin &
Kommunikationscoach
Atem- und Stimmcoach nach AAP

Transmit - Wreak

Beratung und Coaching beschäftigen sich mit der Lösung von Problemen.

Alles was wir im Leben erreichen, ist das Ergebnis des Denkens und des Bewusstseins.

Transmit - Wreak

- Mediencoaching
- Kundenpräsentation
- Personal Branding
- Krisenkommunikation
- Team Konflikte
- Selbstbewusstsein
- Kritikfähigkeit
- Selbstzweifel

Transmit - Wreak

Mobbing am Arbeitsplatz – und nun ?

Ca. 1,0 Millionen Berufstätige leiden unter Mobbing. In der Schule taucht dies verstärkt auf zwischen Lehrer – Lehrer ; Lehrer – Schüler ; Dienstleister, Behörden etc.

Die zermürbenden Waffen der Mobber:

Kontakt- und Informationsverweigerung, über offene oder versteckte Angriffe.

Transmit - Wreak

Alarmsignale für ein drohendes Mobbing:

Man wird nicht mehr begrüßt

Aussagen werden verfälscht wiedergegeben

Zusammenarbeit wird boykottiert

Kleine Fehler und Versäumnisse werden aufgebauscht

Transmit - Wreak

Wenn Intrigen und Feindseligkeiten über Monate hinweg anhalten, ohne dass das Opfer eine Chance sieht, die Situation zu verändern, dann hat dies in der Regel negative Auswirkungen auf das psychische und körperliche Wohlbefinden.

Opfer betrachten eine Kündigung oft als letzte Maßnahme.

Transmit - Wreak

Wenn Sie oder Kollegen vom Mobbing betroffen sind, sollten Sie sich nicht in die Opferrolle fügen.

Mobbing Hilfen – Strategien im Umgang mit dem Mobber und das emotionale Befinden sowie die rechtliche Seite unterstützen den Hilfeprozess.

Transmit - Wreak

Einzelgespräche oder Gruppengespräche
sowie Konfliktlösung.

Vortrag mit detaillierten Hintergründen kann
ermöglicht werden

Weitere Informationen und Kostennote können
telefonisch oder schriftlich angefragt werden.

Mobbing muss nicht sein und sollte für alle
transparent gestaltet werden um genau dies zu
vermeiden.

Transmit - Wreak

Ina Schümann

Praxis für Beratung und Coaching

Friedrichrodaerstr. 120

D-12249 Berlin

Tel.- Büro: 030-60967011 oder 0163-3633063

schuemann.i@gmx.de

www.praxis-fuer-beratung-und-coaching.de

Transmit – Wreak