

# an mo he!

## Anna Momber-Heers



### WIRKEN, AUFTRETEN UND FÜHREN MIT PRÄSENZ

1. Modul  
**KERNWIRKUNGEN**  
Bewusster Umgang mit der eigenen Wirkung.

2. MODUL  
**ACTING FOR BUSINESS**  
Bewusst wirken lernen.

3. MODUL  
**MYTHOS TRAINING**  
Die „Story“ nutzen, die Sie mit ihrem Auftritt erzählen.

4. MODUL  
**AUFTRITTS TRAINING**  
Schauspieltechniken um Lampenfieber und andere „Störfaktoren“ zu nutzen.

5. MODUL  
**STORY TELLING**  
Mitreissen und begeistern.

6. MODUL  
**INDIVIDUELLES COACHING**  
Die Arbeit an ihren Potentialen.

### Kernwirkungstraining sich seiner Selbst bewusst sein schafft Selbst-bewusstsein

#### Kernwirkungs Training

...verschafft Ihnen Authentizität!  
...stärkt Ihre Präsenz!  
...schenkt Ihnen Charisma!

Man tritt immer in einer Funktion vor eine Gruppe oder eine Person, gut gerüstet mit Motivation, Fachwissen und dem nötigen kommunikativen Werkzeug. Selten jedoch wird bewusst die persönliche Ausstrahlung für die aktuelle Absicht genutzt. Dabei ist entscheidend WIE Mitarbeiter, Verhandlungspartner oder Kunden einen wahrnehmen.

Bewusster Umgang mit der eigenen Wirkung verschafft Authentizität und stärkt die Präsenz, sie bestimmt unsere individuelle Integrität und ist ein wichtiger, nonverbaler Faktor der schon beim morgendlichen „Guten Tag“ über Erfolg oder Misserfolg entscheiden kann.

Die **egometric** Methode von Anna Momber-Heers bietet ein Baukasten-system, mit dem Marketingstrategien auf Persönlichkeiten übertragen werden können.

In diesem Kurs werden die persönlichen Kernwirkungen (Wirkungspotentiale) erarbeitet und mit einfachen Schauspieltechniken nutzbar gemacht.

Der Kurs wird gemeinsam mit Schauspielern durchgeführt.

#### Kursablauf

1. Tag: methodische und theoretische Grundlagen, Recherche, **Hausaufgabe!**
2. Tag: Umsetzung der Ergebnisse mit Schauspieltechniken
3. Tag: Übungen und Anwendung in Sparring-Situationen

#### Termine

30.05-01.06.2014  
21.-23.11.2014  
jeweils 10-16h

#### Kosten

640,- Euro zzgl. MwSt, inkl. Snacks und Getränke

Verschiedene Förderungen möglich, ich informieren gerne.

#### Ort

„ehemalige Reinigung“  
Alsterdorferstr. 214  
22297 Hamburg

